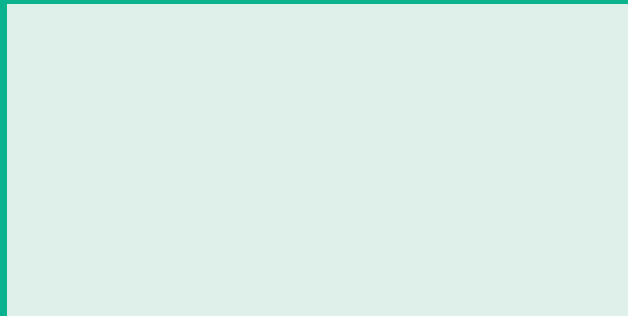


So einfach pflegen Sie Ihre Juzo[®] Kompressionsstrümpfe und -strumpfhosen

- **Waschen Sie Ihre Strümpfe täglich –**
so bleiben deren elastische Eigenschaften auf Dauer erhalten. Hautschuppen und aus der Umwelt stammende Staubpartikel haben eine schmirgelnde Wirkung auf die Garne und Fasern des Strumpfes. Nur durch regelmäßiges Waschen werden diese Stoffe wieder entfernt.
- Ihre Strümpfe können in der Waschmaschine im Schon- oder Feinwaschgang (bis 40°C) gewaschen werden. Bitte keinen Weichspüler verwenden!
- Bei Handwäsche reichlich spülen, nicht wringen. Wir empfehlen das milde Juzo[®] Spezialwaschmittel.
- Klettverschlüsse (falls vorhanden) müssen vor dem Waschen geschlossen werden.
- Wir empfehlen, Strümpfe mit Haftrand oder Spitzenhaftrand vor dem Waschen nach links zu wenden.
- Sie können die Trockenzeit verkürzen, indem Sie die Kompressionsstrümpfe/-strumpfhose auf ein dickes Frotteehandtuch legen, fest einrollen und kräftig ausdrücken. Dann lose aufhängen. Nicht im Handtuch liegen lassen und nicht auf der Heizung oder in der Sonne trocknen.
Beim Trocknen im Wäschetrockner bitte Schongang verwenden. Produkte mit Baumwollanteil sind nicht für den Trockner geeignet.
- Die Kompressionsstrümpfe dürfen nicht chemisch gereinigt werden.
- Bitte beachten Sie immer die Pflegehinweise auf dem Textiletikett, das in Ihre(n) Juzo[®] Kompressionsstrumpf/-strumpfhose eingenäht ist.

Julius Zorn GmbH
Juliusplatz 1
86551 Aichach
www.juzo.com
info@juzo.de

Überreicht von:



VON ANFANG AN ALLES RICHTIG MACHEN

Der leichte Einstieg in die
Kompressionstherapie



Juzo® KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

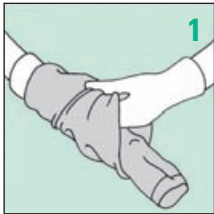
Leichtes Anziehen in acht Schritten

Ziehen Sie die Kompressionsstrümpfe/-strumpfhose morgens gleich nach dem Aufstehen an, da zu diesem Zeitpunkt der Umfang Ihrer Beine noch am geringsten ist.

Wir empfehlen Ihnen, Gummihandschuhe zu benutzen. Die Strümpfe lassen sich damit hervorragend ans Bein modellieren. Auch werden Beschädigungen des feinen Strumpfgestrics durch raue Fingernägel oder scharfkantige Ringe vermieden.

Verwenden Sie bei Strümpfen mit offener Spitze die Juzo® Anziehhilfe, die jeder Produktverpackung kostenlos beiliegt.

Die korrekte Anwendung zeigt Ihnen Ihr medizinischer Fachhändler.



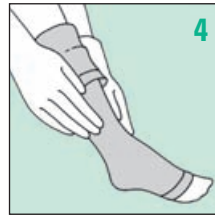
1 Den Strumpf einfach nach links wenden, ausgenommen das Fußteil.



2 Mit beiden Händen das doppelt übereinander liegende Strumpfteil ausdehnen und mit dem Fuß bis zur Ferse hineinschlüpfen.



3 Das Fußteil wieder wenden und gleichzeitig über die Ferse ziehen.



4 Nun das gesamte Strumpfgestrick passagenweise nach oben in Richtung Knie streifen und mit der flachen Hand gleichzeitig an das Bein modellieren. Dabei niemals am Oberrand ziehen!

Tipp: Stülpen Sie den Haftrand (falls vorhanden) vor dem Anziehen um.



5 Kompressionsstrumpfhose: ebenfalls einfach nach links wenden, ausgenommen die Fußteile. Schlüpfen Sie zuerst in ein Fußteil und streifen Sie dann das Bein wie oben beschrieben bis unter das Knie.



6 Verfahren Sie mit dem zweiten Bein ebenso.



7 Nachdem Sie beide Beinteile bis unters Knie hochgezogen haben, stülpen Sie die verbleibenden Strumpfteile wieder um und streifen diese partienweise an beiden Beinen hoch bis zum Schritt. Dabei korrigieren Sie den Sitz des Gewebes mit der flachen Hand.



8 Erst jetzt ziehen Sie das Leibteil hoch bis zur Taille. Achten Sie darauf, dass sich der Zwickel senkrecht im Schritt befindet.

Achtung: Die Beinteile des Kompressionsstrumpfes dürfen in Längsrichtung nicht überdehnt werden.

Juzo® SLIPPIES

Für noch einfacheres An- und Ausziehen



Juzo® Slippies sind für Kompressionsstrümpfe und -strumpfhosen sowohl mit als auch ohne Fußspitze erhältlich.

Mit mühelosen Fußbewegungen auf dem speziellen Juzo® Easypad geht das An- und Ausziehen der Strümpfe jetzt noch einfacher.



Die ergonomisch gestalteten Juzo® Slippies passen sich jeder Fußgröße und Beinform an. Durch das spezielle Material „Tyvek®“ sind sie extrem leicht, wasserabweisend und praktisch unzerreißbar. Sie überzeugen durch einfache Handhabung.

Fragen Sie Ihren med. Fachhändler nach Juzo® Slippies.