

Conditions et garantie pour une forme anatomique optimale en cas d'indications phlébologiques.



Afin d'obtenir une adaptation parfaite du bas de compression pour un effet thérapeutique optimal, il est indispensable de prendre les mesures exactes. Dans ce but il est conseillé de confier la prise de mesures à du personnel spécialisé et formé.

### Règles générales :

- Les jambes ne doivent pas présenter d'œdèmes.
- Prendre les mesures de préférence le matin, quand les jambes ne sont pas encore ou pratiquement pas enflées.
- Si le patient porte des bandes de compression, prendre les mesures aussitôt après les avoir enlevées.
- Pour être sûr que la jambe ne présente pas d'œdème, appliquer une pression avec le pouce : si la marque du doigt reste imprimée dans la peau au niveau de la cheville, on parle d'œdème. Le patient doit alors s'allonger et surélever les jambes jusqu'à disparition de l'œdème. Veiller à ce que le pied soit plus élevé que la tête du patient.
- Dans le cas où seulement une des 2 jambes est atteinte, sans toutefois présenter d'anomalie anatomique, prendre les mesures sur l'autre jambe saine.

Ces mensurations une fois déterminées serviront aussi pour les commandes ultérieures, des mesures de contrôle pouvant toutefois s'avérer de temps en temps nécessaires: une maladie ultérieure n'ayant aucun rapport avec la jambe malade pourrait aussi entraîner un gonflement des jambes.



De nombreuses parutions préviennent la prise de mesures avec des tensions différenciées, par exemple avec une tension forte à la cheville et plus relâchée au genou, afin d'accentuer ainsi la dégressivité de la compression du bas. Ce n'est pas nécessaire pour la fabrication d'un bas de compression Juzo®: seule une prise de mesures uniforme tout au long de la jambe nous permet de fabriquer le meilleur produit et de vous garantir ainsi qu'il sera parfaitement adapté au patient dans sa forme et ses pressions. Pour obtenir des mesures exactes, nous conseillons l'utilisation d'un mètre ruban mince non élastique et d'une planche de mesures.

La plaque de mesure simplifie la tâche et permet d'économiser du temps, tout en garantissant des mesures plus précises.

Un autre atout : En se plaçant sur la plaque de mesure pour prendre les mensurations exactes de la jambe, le patient réalisera que « ses bas de contention » sont une aide médicale qui favorise le retour veineux en cas d'insuffisance et compense le rôle vital du tissu conjonctif affaibli.

## Prise de mensurations pour les bas de contention

Important : Le patient se place debout sur la plaque de mesure. Le pied (talon, plante et orteils) repose entièrement sur le repose-pied pendant la durée de la mesure. Le talon reste bien calé dans l'angle à 90 °, comme sur l'illustration.

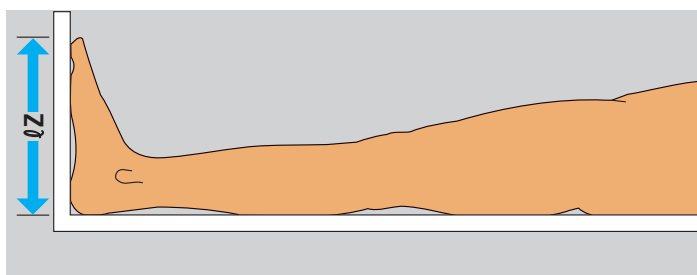
Donner aussi toujours la longueur correspondant à chaque mesure de circonférence, respectivement mesurée du dos du talon jusqu'à la pointe du pied pour le circon-

férence du pied et à partir de la plante du pied jusqu'en haut pour le circonférence de la jambe.

Si une mesure de longueur fait défaut, le calcul mathématique exact pour la fabrication du bas risque d'être inexact.

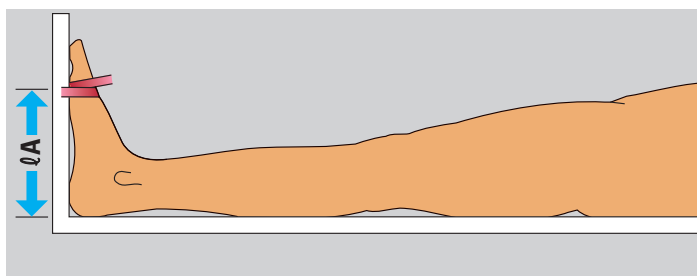


# Juzo®



**Longueur totale du pied : « lZ »**  
**Du dos du talon à la pointe du pied**

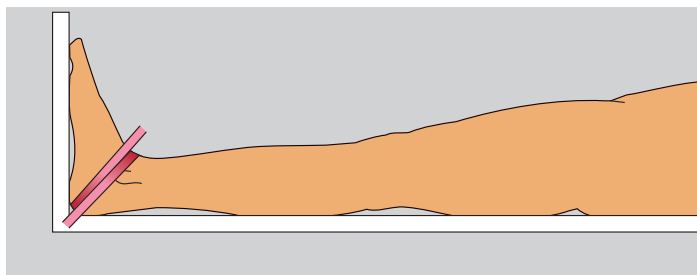
La longueur totale du pied « lZ » n'a d'importance que pour la commande d'un bas avec pointe de pied fermée.



**Mesure « cA »**  
**Articulation de base des orteils**

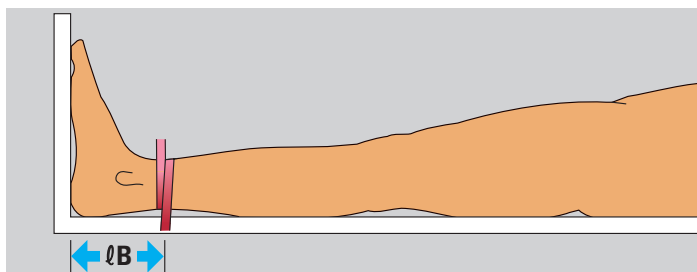
Indiquer la longueur du pied « lA » pour toute commande de bas avec pointe de pied ouverte.

**Longueur du repose-pied : « lA »**  
**« cA » - dos du talon**



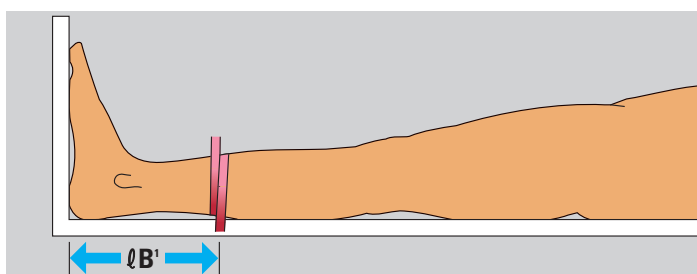
**Mesure « cY »**  
**Milieu du talon – cou-de-pied, position de pied à 90 °**

La flexion du pied du côté dorsal, fréquemment pratiquée pour obtenir une valeur de circonférence « cY » plus élevée, n'est pas nécessaire pour les mesures des bas de contention Juzo®, car le tricot à double pression épousera le mouvement de la cheville sans exercer de pression désagréable.



**Mesure « cB »**  
**Circonférence : mesurée généralement à la partie la plus mince du bas de la jambe, longueur « lB » : généralement au-dessus de la cheville**

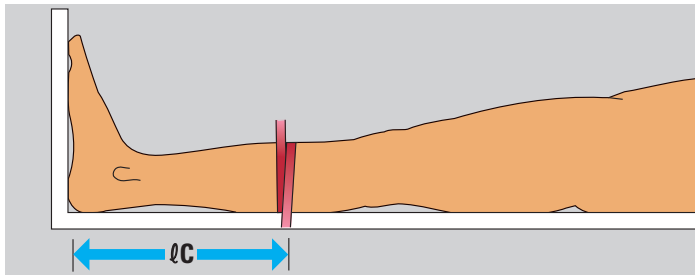
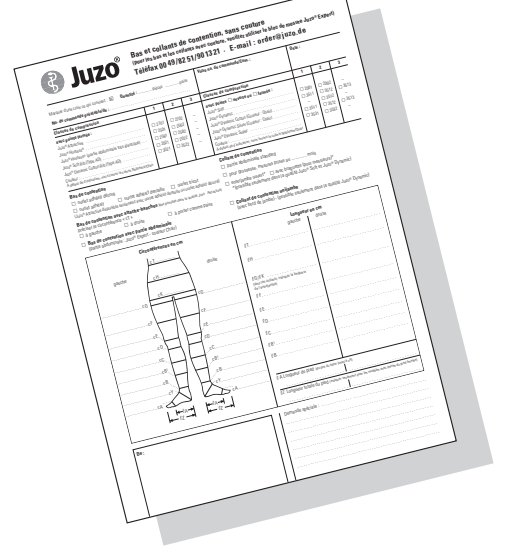
**Longueur « lB »**



**Mesure « cB' »**  
**Circonférence : Extrémité du talon d'Achille / début du muscle du mollet**

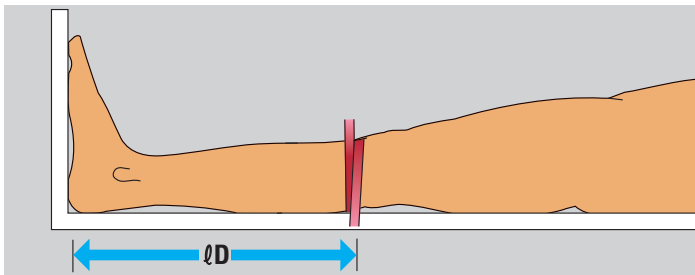
**Longueur « lB' »**

La longueur exacte « lB' » doit toujours être donnée. Elle est extrêmement importante pour l'évolution de la compression vers le haut et assure ainsi la confection d'une forme anatomique parfaite pour un meilleur confort du patient.



**Mesure « cC »**  
**Circonférence maximum au milieu du mollet**

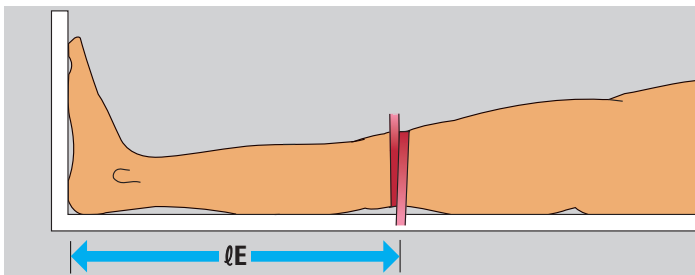
**Longueur « l C »**



**Mesure « cD »**  
**Circonférence : Milieu de l'articulation tibio-péronière supérieure**

**Longueur « l D »**

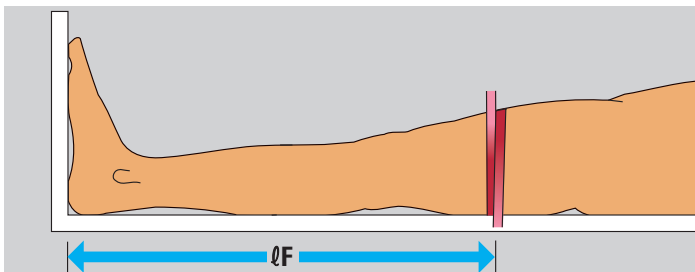
Le point de mesure est généralement la mesure minimum entre la circonférence du mollet « cC » et le milieu du genou « cE ».



**Mesure « cE »**  
**Circonférence : Milieu de la rotule / creux du genou**  
**Laisser le genou tendu**

**Longueur « l E »**

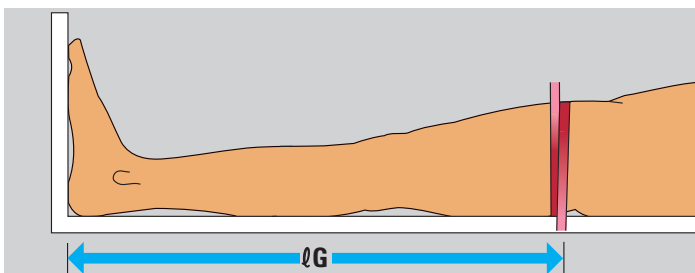
Il est souvent recommandé de plier légèrement le genou. La circonférence du genou varie ainsi de près de +5%. Les bas de contention Juzo® présentent une réduction de compression supplémentaire de « D » vers le haut, il n'est donc pas nécessaire de plier le genou.



**Mesure « cF »**  
**environ à mi-cuisse**

**Longueur « l F »**

Le point de mesure pour la fabrication d'un bas A-F doit être adapté aux exigences thérapeutiques, les varices de la cuisse devant être recouvertes par le tricot de compression.



**Mesure « cG »**  
**Sous les fesses, généralement environ à une largeur de paume de main au-dessous de l'entrejambe**

**Longueur « l G »**

La longueur totale « l F » ou « l G » comprend la longueur nécessaire à l'autofix.

## Prise de mensuration pour un collant de contention

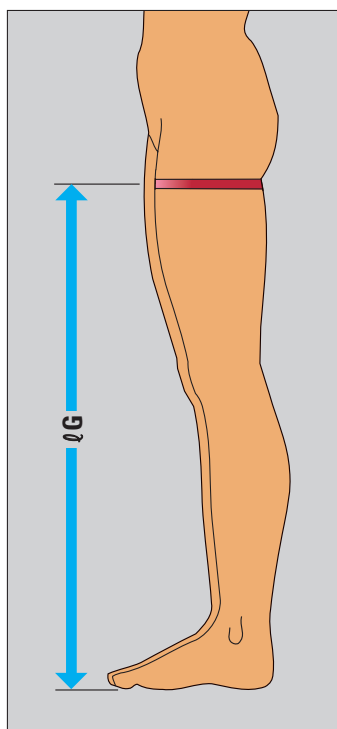
Les mesures de circonférence et de longueur pour le panty d'un collant de contention, longueur de l'entrejambe comprise, se prennent sur le patient debout.

Important : pour obtenir un collant de contention d'une forme anatomique idéale au bon maintien, la longueur du panty doit toujours aller jusqu'à la taille.

Si le panty est trop court, comme par ex. pour un slip ou un pantalon taille basse, il ne peut pas maintenir le collant de contention en place ni l'empêcher de glisser. Pour les collants de contention pour femmes enceintes, la hauteur du panty doit être mesurée presque jusqu'au bord inférieur des côtes.



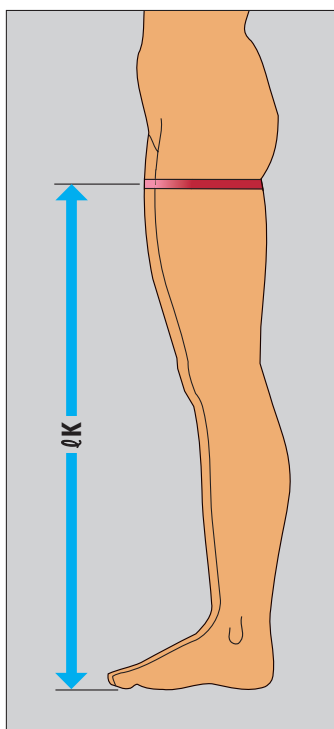
# Juzo®



**Mesure « cG »**  
**Circonférence de la jambe au niveau de l'entrejambe**

Déterminer la longueur correspondante de « A » jusqu'à l'entrejambe en la mesurant à l'intérieur de la jambe. Si la longueur « l G » et la longueur de l'entrejambe ne sont pas identiques, il est peu probable d'obtenir une bonne forme anatomique.

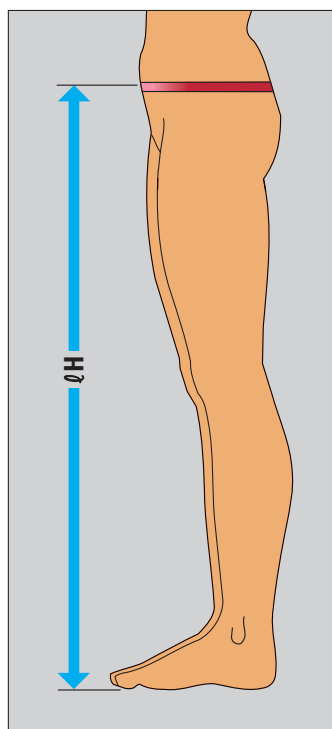
**Longueur « l G »**  
**mesurée dans l'entrejambe**



**Mesure « cK »**  
**Circonférence au niveau de l'entrejambe**

Prendre cette mesure de circonférence au même niveau que la mesure de circonférence « cG ».

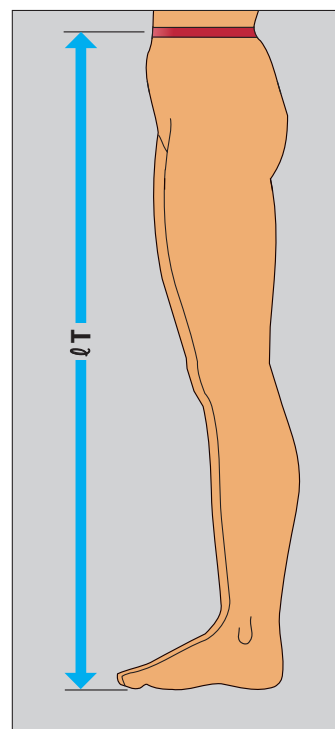
**Longueur « l K »**  
**mesurée dans l'entrejambe.**



**Mesure « cH »**  
**Circonférence du ventre**

Généralement la mesure maximum du circonférence

**Longueur « l H »**  
**mesurée par le côté.**



**Mesure « cT »**  
**milieu de la taille**

Prendre la mesure au-dessus de la crête de l'os du bassin ou, pour les femmes enceintes, juste sous les côtes. La mesure additionnelle souvent recommandée pour les parties du panty recouvrant les fesses ou la hanche n'est normalement pas nécessaire pour les collants de contention Juzo®.

**Longueur « l T »**  
**mesurée par le côté.**