



Juzo®

Tomar Las Medidas Con Exactitud

es la base y la garantía
para una adaptación ideal!
- Indicaciones Flebológicas -

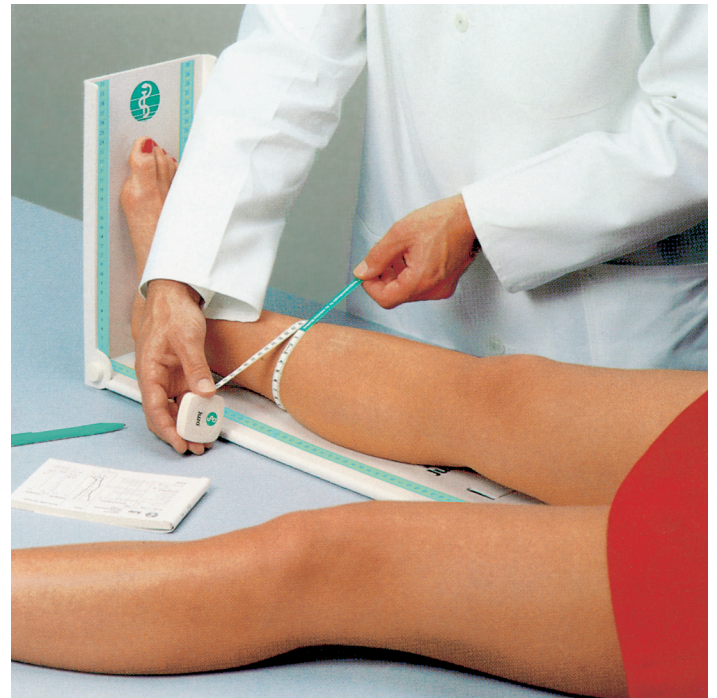


Para obtener una adaptación terapéuticamente idónea de una media de compresión es imprescindible tomar las medidas con precisión. Por eso las medidas deberían ser tomadas únicamente por personal experimentado.

Reglas básicas:

- Las piernas deben estar libres de edemas.
- Es mejor medir por la mañana, ya que a esta hora las piernas no están o están menos hinchadas.
- Si el paciente lleva un vendaje compresivo, las medidas deben tomarse inmediatamente después de quitar el vendaje.
- Para saber si la pierna tiene o no edema se puede realizar la llamada "prueba del dedo pulgar": si la presión del dedo en la región del tobillo deja una huella, existe un edema. En este caso el paciente debe acostarse con las piernas en alto hasta que el edema desaparezca. Los pies deben estar a un nivel más alto que la cabeza del paciente.
- Cuando esta solamente una pierna enferma y cuando no existe una anomalía anatómica (ambas piernas presentan un volumen similar), se pueden tomar las medidas de la pierna sana.

Una vez tomadas las medidas, éstas pueden ser utilizadas para futuros pedidos, aunque siempre deberían tomarse mediciones de control, que confirmen que las medidas siguen siendo las mismas, porque enfermedades posteriores, que no estén relacionados directamente con la afección de las piernas, podrían provocar cambios en los perímetros de la pierna.



Habitualmente se dice que colocar la cinta métrica con tensiones diferentes, por ejemplo, tensa en la parte superior del tobillo, más floja por debajo de la rodilla, ayuda a la toma de medidas y a fomentar la compresión decreciente. Para la confección de una media de compresión Juzo® esto no es necesario. Tome las medidas de los perímetros a lo largo de la pierna de forma uniforme en los diferentes puntos ya que de esta forma reproducirá las medidas correctamente y nos proporcionará a nosotros los medios para lograr una perfecta adaptación y una compresión adecuada. En todo caso, para poder tomar medidas exactas debe utilizarse

una cinta métrica estrecha y no elástica, así como una tabla de medidas. La utilización de una tabla de medidas le facilita su trabajo, se ahorra tiempo y los resultados de medición son más precisos.

También debería tener en cuenta lo siguiente: Al utilizar una tabla de medidas, el paciente toma conciencia de la importancia de la medición, se da cuenta de que "sus medias de compresión" son un instrumento terapéutico, que ayuda a la función vital de las válvulas de las venas de sus piernas, y se encargan de la importante función de soporte del tejido conjuntivo debilitado.

Julius Zorn GmbH
Juliusplatz 1
86551 Aichach
Alemania
Teléfono: 00 49/82 51/90 13 00
Telefax: 00 49/82 51/90 13 21
Email: info@juzo.de
www.juzo.com

Toma de medias para medias de compresión

Importante: El paciente tiene que permanecer sobre la tabla de medidas de forma que todo pie (talón, medio pie y dedos) esté en contacto con la parte vertical de la tabla durante todo el proceso. El talón permanece en un ángulo de 90°, tal y como muestra la imagen. Hay que tener muy en cuenta que a cada perímetro le corresponde una medida de longitud. Si falta una medida de longitud, no se puede confeccionar la prenda con exactitud matemática.

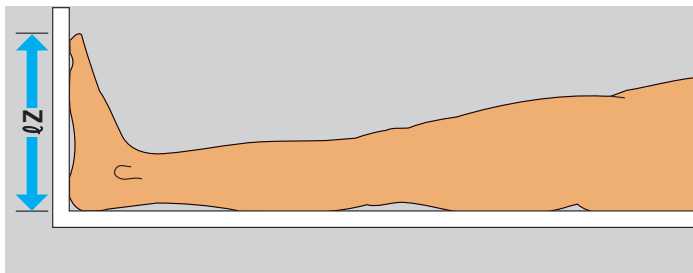
La medida de longitud correspon-

diente a cada medida de perímetro, se toma siempre midiendo desde el reverso del talón hacia arriba. Ej.: desde el reverso del talón hasta "cB", desde el reverso del talón hasta "cB1", desde el reverso del talón hasta "cC" y así sucesivamente hasta el punto donde se desee finalizar la media compresiva.

Para obtener la medida de longitud correspondiente al perímetro del pie se mide (longitudinalmente desde el talón, pasando por el medio pié, hasta el perímetro "cA".

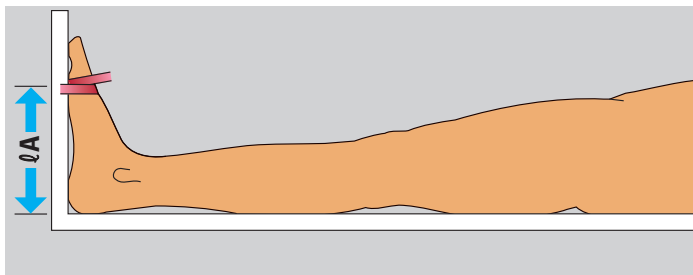


Juzo®



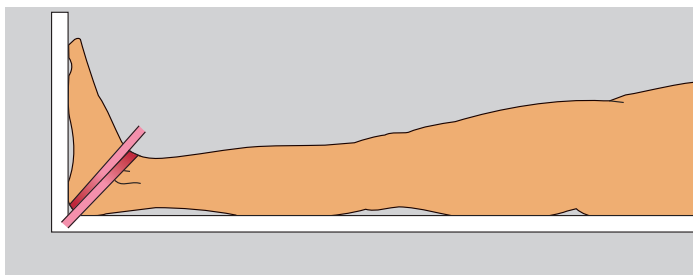
Longitud total del pie: "lZ"
Reverso del talón hasta la punta del dedo

La longitud total "lZ" sólo se mide cuando se desean medias con puntera cerrada.



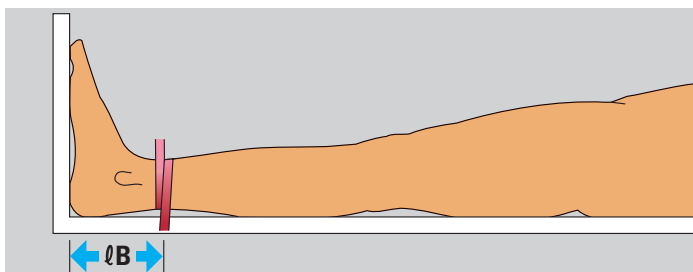
Medida "cA"
Articulación base de los dedos del pie

La longitud "lA" se mide cuando se desean medias con puntera abierta.



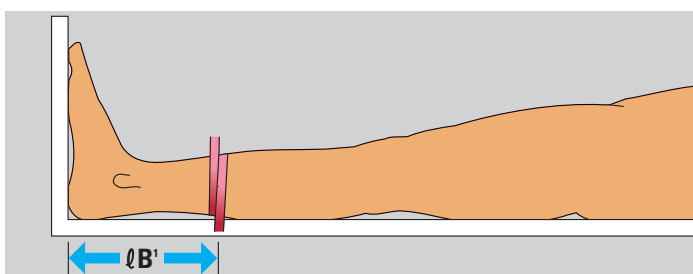
Medida "cY"
Mitad del talón - empeine
La posición del pie es de 90 grados

Cuando se toma medidas para medias compresivas Juzo®, no es necesario hacer flexiones del pie para obtener una medida de perímetro mayor de "cY". Es la función del tejido bi-elástico adaptarse al movimiento de la articulación tibiotarsiana, sin oprimir.



Medida "cB"
Perímetro:
Basicamente en el punto más estrecho de la pantorrilla

Longitud "lB": por regla general encima del tobillo



Medida "cB1"
Perímetro:
Final del tendón de Aquiles/ inserción del músculo peroneo

Longitud "lB1"

La medida longitudinal exacta de "lB1" nunca debe faltar. Es muy importante y decisiva para la compresión decreciente y para la adaptación y el bienestar del paciente.

Fax 0800/0 83 53 93
Aus 08 49/82 51/9013 21

Datum: _____

Juzo®

Anzahl: _____ Stück _____ Paar

Gewährleistung bitte ankreuzen:	Kompressionsklassen		
	1	2	3
mit geschlossener Fußspitze:			
Juzo® "Attractive"	<input type="checkbox"/> 2701	<input type="checkbox"/> 2702	—
Juzo® "Hotkiss"	<input type="checkbox"/> 2801	<input type="checkbox"/> 2802	—
Juzo® "Hohler" (hochlastisches Leibel)	<input type="checkbox"/> 2501	<input type="checkbox"/> 2502	—
Juzo® "Soft Rite" (Form AD)	<input type="checkbox"/> 2001	<input type="checkbox"/> 2002	—
Fußleiste: Wenn vorhanden, Seiten mit Farbe/Strichlinie/Heute			
mit <input type="checkbox"/> offener oder <input type="checkbox"/> geschlossener Fußspitze:			
Juzo® "Soft"	<input type="checkbox"/> 3511	<input type="checkbox"/> 3512	<input type="checkbox"/> 3513
Fußleiste: Wenn vorhanden, Seiten mit Farbe/Heute			
Juzo® "Dynamic"	<input type="checkbox"/> 3511	<input type="checkbox"/> 3512	<input type="checkbox"/> 3513
Juzo® "Dynamic Cotton"	<input type="checkbox"/> 3511	<input type="checkbox"/> 3512	<input type="checkbox"/> 3513
Juzo® "Dynamic Super"			

Für Strümpfe und Strümpfhosen mit Naht bitte Maßblock

Juzo® "Expert verwenden" Schmal-Noggenhaltband Vollband
 Noggenhaltband Strümpfhaltband Strümpfhaltband oder Schmal-Noggenhaltband möglich
 "Attractive nur mit Strümpfhaltband oder Schmal-Noggenhaltband möglich"

Kompressionsstrümpfe
 Standardstrümpfe Maße ermittelt im _____ Monat
 für Schwangerschaft Maße ermittelt im _____ Monat
 "Soft" oder "Juzo® Dynamic" mit Schlitze (für Herren)
 "Soft" oder "Juzo® Dynamic" als Paar zu tragen
 "Soft" oder "Juzo® Dynamic" als Paar zu tragen
 "Soft" oder "Juzo® Dynamic" als Paar zu tragen
 "Soft" oder "Juzo® Dynamic" als Paar zu tragen

Kompressionsstrümpfe mit Halbfestigung nicht "Juzo® Attractive"
 links rechts als Paar zu tragen
 links rechts als Paar zu tragen
 links rechts als Paar zu tragen
 links rechts als Paar zu tragen

Kompressionsstrümpfe mit Leibteil (einseitig Farbe: Haut - "Juzo® Expert")
 links rechts als Paar zu tragen
 links rechts als Paar zu tragen
 links rechts als Paar zu tragen

Kompressionsstrümpfhose einbeinig (mit Beinband) - nur "Juzo® Dynamic"

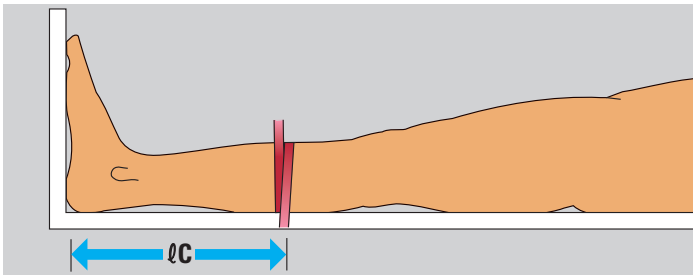
Umfangmaße in cm

links rechts

lA lB lC lD lE lF lG lH lI lJ lK lL lM lN lO lP lQ lR lS lT lU lV lW lX lY lZ

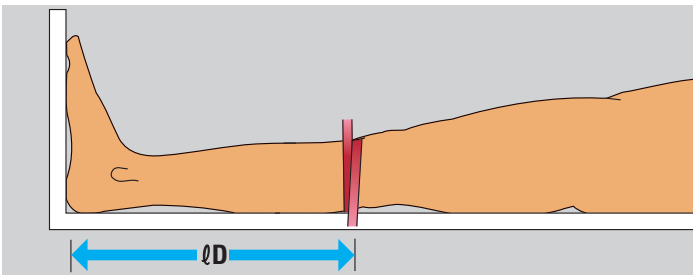
lA Fußlänge (einschließlich bis zum
lZ Gesamtlänge (einschließlich bis zum
lZ Gesamtlänge (einschließlich bis zum
lZ Gesamtlänge (einschließlich bis zum

Sonderausführung:
Absender:



Medida "cC"
El perímetro mayor en la mitad de la pantorrilla

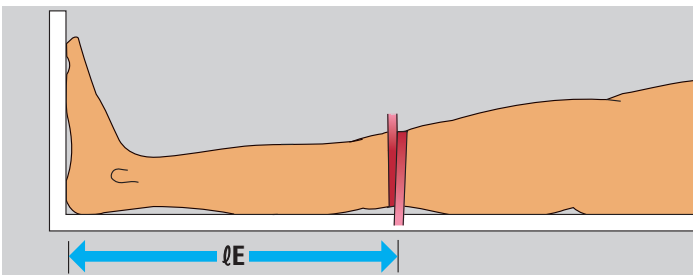
Longitud "lC"



Medida "cD"
Perímetro:
Mitad de la cabeza del peroné

Longitud "lD"

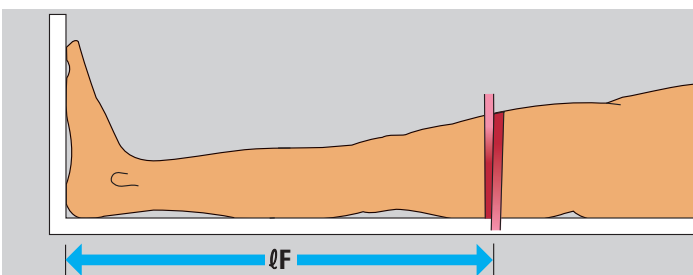
El punto de medida por regla general es el perímetro menor entre perímetro de la pantorrilla "cC" y el centro de la rodilla "cE".



Medida "cE"
Perímetro:
Mitad de la rótula/huevo poplíteo
La rodilla se queda extendida

Longitud "lE"

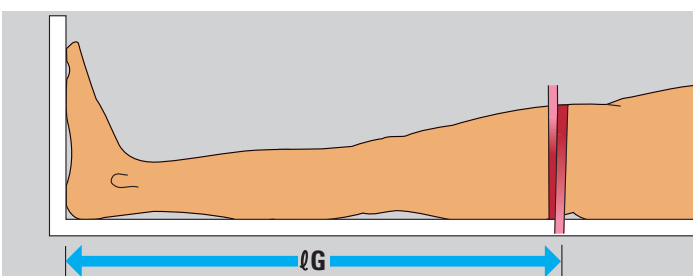
Generalmente se aconseja doblar ligeramente la rodilla, por lo que cambian las medidas de perímetros en aprox. + 5%. Las medias de compresión Juzo® tienen una compresión decreciente a partir del punto "D" hacia arriba. Por lo que la rodilla puede quedarse extendida.



Medida "cF"
Aprox. mitad del muslo

Longitud "lF"

El punto de medida depende de las exigencias terapéuticas, quiere decirse que las varices en el muslo deben ser cubiertas con el tejido de compresión.



Medida "cG"
Aprox. del ancho de una mano por debajo de la entepierna

Longitud "lG"

Frente a lo que ocurre con la medida "lF", en "lG" el largo total ya incluye el borde en tricot necesario para la sujeción de la media

Toma de medidas para leotardos (pantys) compresivos

Los perímetros y la longitud de la parte abdominal de un leotardo, incluida la longitud de la ingle, deben ser medidos con el paciente de pie.

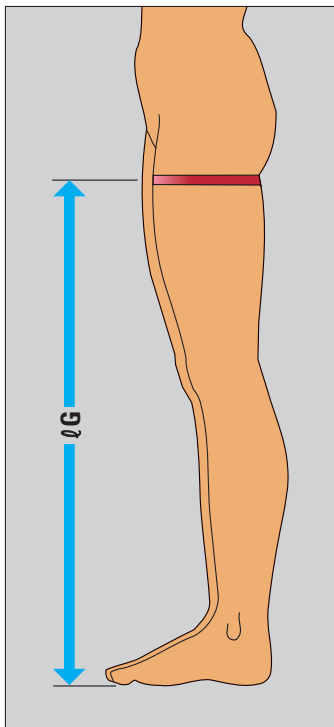
Importante: Para obtener una adaptación segura, sin deslizamientos del leotardo compresivo, la longitud de la parte abdominal debe tomarse hasta la mitad de la cintura.

Las fajas abdominales muy cortas, como en slips o en pantalones hasta la cadera, no pueden encar-

garse de la función de sostener un leotardo compresivo sin deslizarse. Para un leotardo compresivo para embarazadas o para un paciente corpulento, la longitud de la faja abdominal debería medirse casi hasta la última costilla.



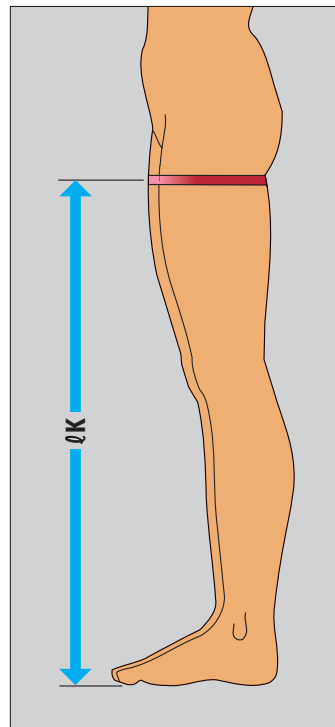
Juzo®



Medida "cG"
Perímetro de la pierna a la altura de la entepierna

Es mejor tomar la correspondiente medida longitudinal de "A" hasta la entepierna por la parte interior de la pierna. Si la longitud de "lG" y la longitud hasta la entepierna no son las mismas, la adaptación de la prenda es cuestionable.

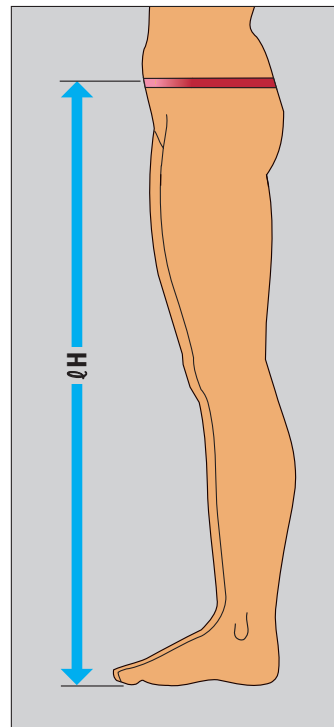
Longitud "lG"
medida en la entepierna



Medida "cK"
Perímetro a la altura de la entepierna

Este perímetro debe medirse a la misma altura a la que se han tomado las medidas del perímetro "cG".

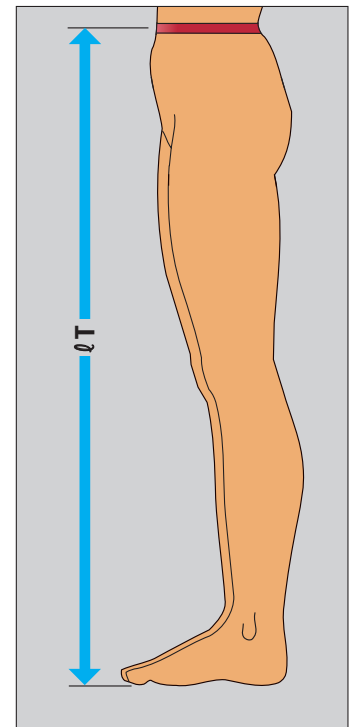
Longitud "lK"
medida en la entepierna



Medida "cH"
Perímetro del abdomen

Esta medida refleja el perímetro del abdomen (normalmente es la medida más grande de los perímetros).

Longitud "lH"
medida lateral



Medida "cT"
En la cintura

Se toma la medida por encima de la cresta ilíaca; en pacientes corpulentos o embarazadas se mide por debajo de la última costilla.

Para la confección de leotardos compresivos Juzo® no es necesario tomar medidas adicionales de longitud de la parte de cadera por delante y por detrás.

Longitud "lT"
medida lateral