



SUSANNE BRUNNER

Chronisch krank. **Aber nicht machtlos.**

Eine persönliche Geschichte über Lymphödem,
Selbstführung und Wege zu mehr Lebensqualität.

EHRlich. FUNDIERT. LEBENSNAH.

Ein Buch über Mut, Rückschläge
und die Entscheidung,
das eigene Leben auch mit
einer chronischen Erkrankung
aktiv zu gestalten.

DICKES BEIN, NA UND?





„Es ist das Buch, das ich mir nach meiner Diagnose selbst gewünscht hätte.“

Als Susanne Brunner bemerkt, dass ihr rechtes Bein deutlich dicker ist als das linke, verändert die Diagnose Lymphödem ihren Alltag. Zwischen Familie, Führungsaufgabe, Kompression, Physiotherapie und mehreren Operationen sucht sie keinen perfekten Weg, sondern einen, der zu ihrem Leben passt.

Sie verbindet persönliche Erfahrungen mit alltagstauglichen Impulsen und fundiertem medizinischem Wissen. Beiträge von Prof. Tzou ergänzen ihre Perspektive um Einblicke in die moderne Lymphchirurgie.

Dabei geht es nicht um schnelle Lösungen oder ein Leben ohne Einschränkungen. Es geht um Wissen, neue Routinen und die Freiheit, eigene Entscheidungen zu treffen. Persönlich, ehrlich und mit dem Blick einer Frau, die sich von ihrer Diagnose nicht aufhalten lässt.

ÜBER DIE AUTORIN

Susanne Brunner ist Führungskraft, Mutter, Strategin und Möglichmacherin. Mit LymphEmpower macht sie chronische Erkrankung sichtbar und zeigt, wie Selbstführung und Lebensqualität auch unter veränderten Bedingungen gelingen können.

MEHR ERFAHREN

susannebrunner.net

[@lymphempower](#)

Buch · Vorträge · Inspiration

